

## Kinderwunsch

### "Wir wollen ein Kind..."

Sie möchten schwanger werden - gerne begleiten wir Sie bei Fragen zur Familienplanung, damit Sie gut vorbereitet und unbelastet diese schöne Zeit erleben können.

Vor Planung einer Schwangerschaft schauen wir gemeinsam Ihren Impfpass durch, um eventuell ausstehende Impfungen (v. a. gegen Tetanus, Diphtherie und Keuchhusten) nachholen zu können.

Haben Sie Schutz gegen Röteln? Hatten Sie schon die Windpocken?

Diese wichtigen Fragen sollten **vor** der Schwangerschaft geklärt werden, damit Sie und vor allem Ihr Baby vor diesen Infektionen geschützt sind.

Gerade nach langjähriger Einnahme der "Pille" wird eine Prophylaxe mit Folsäure empfohlen, zumeist auch mit Jod. Angeborene Erkrankungen wie Spina bifida ("offener Rücken"), schwere Herzfehler sowie eine Unterfunktion der fetalen Schilddrüse können so vermieden werden.

Es gibt auch hochwertige Vitalstoffpräparate, die für Frauen (und Männer) mit Kinderwunsch empfehlenswert sind.

Gerne kann ich in einem ruhigen Gespräch mit Ihnen und Ihrem Partner Ihre persönlichen Anliegen zum Thema "Kinderwunsch" erörtern.

Weitere Informationen erhalten Sie auch auf der Seite Frauenärzte im Netz.

